

## **Dermatitis alérgica o Eczema atópico - Dermatitis Atópica**

Es una afección cutánea crónica que cursa con inflamación, enrojecimiento y picor de distribución característica. Esta afección está asociada, generalmente, a procesos alérgicos respiratorios y a antecedentes familiares.

Evoluciona con brotes agudos, normalmente en primavera seguidos de periodos de latencia. Suele empezar a cualquier edad, generalmente sobre los 2 y los 6 meses de edad. Las manifestaciones clínicas varían con la edad:

**Fase del lactante:** Las lesiones enrojecidas e inflamadas suelen comenzar por la cara, rodillas,... y suelen ser costrosas. Estas lesiones se ven influenciadas por la dentición, los cambios climáticos y las emociones.

**Fase infantil:** Aparece sobre los 18 meses, afectándose las flexuras de los codos y rodillas, los laterales del cuello y los tobillos. Las lesiones suelen ser simétricas.

### **Causas:**

No se conoce exactamente cual es la causa exacta pero existen unos casos relacionados con esta enfermedad:

**Alteraciones inmunológicas:** Tiene lugar por una reacción alérgica.

**Causas internas:** Que producen en el bebé relativa palidez, disminución en el sudor, y disminución de la hidratación cutánea.

**Alteración del metabolismo del ácido grasos insaturados:** se produce un defecto de ácidos grasos esenciales insaturados (omega 3). Es por ello por lo que se recomienda comer alimentos ricos en aceites insaturados (pescado).

### **Síntomas:**

- Picor abundante.
- Sequedad cutánea.
- Enrojecimiento de la piel con inflamación de distribución característica.
- Afecciones respiratorias de índole diversa. En la época veraniega los síntomas pueden remitir o disminuir.

### **Tratamiento:**

Debemos tener en cuenta las siguientes medidas:

**Ropa:** La ropa de algodón es más confortable que las fibras sintéticas. La lana es irritante para el bebé de por sí (produce picor). Debemos evitar tejidos que produzcan al bebé sudar ya que dicho sudor provoca irritación al niño.

**Dietética:** Retrasar la introducción al bebé de alimentos alérgicos como son el huevo y la leche de vaca hasta el año de edad. También estos alimentos se deben suprimir de la madre lactante. Se recomienda la ingesta de leche materna para el bebé ya que posee unas sustancias que evitan la absorción de los alérgenos alimenticios.

**Eliminación de alérgenos no alimenticios:** El dormitorio del niño debe ser lo más sobrio posible, sin alfombras ni cortinas que permitan el acúmulo de polvo. Es aconsejable cambiar las sábanas frecuentemente y limpiar con aspirador alfombras,... para eliminar los posibles ácaros del polvo doméstico.

- Dar baños con aceites emolientes o de avena tratando remojar al niño durante diez minutos al día.
- La luz del sol también es beneficiosa, siempre que el clima no sea demasiado húmedo.