

Enfermedades eruptivas de la infancia

Antes de aparecer la erupción se manifiestan una serie de síntomas característicos que deben alertarte de la posibilidad de que tu hijo incube la enfermedad:

- **Escarlatina:** El niño tiene fiebre alta (hasta 40 grados), dolor de garganta y de cabeza, e incluso pueden presentarse vómitos y náuseas. Los ganglios del cuello se inflaman y puede observarse un punteado muy rojo en toda la zona del paladar.
- **Sarampión:** Comienza con un catarro muy fuerte que puede durar hasta cinco días. Aparecen fiebre moderada, tos, estornudos y conjuntivitis. En el interior de la boca podrás apreciar unos puntitos blancos, rodeados por un borde rojizo. La erupción es precedida de una subida brusca de temperatura.
- **Rubéola:** Además de la erupción, esta enfermedad se manifiesta con fiebre alta y sudores, así como con todos los síntomas de un catarro.
- **Varicela:** Unas 24 horas antes de aparecer la erupción, el niño tiene falta de apetito y un ligero malestar con fiebre no muy alta.
- **Roseola:** Empieza abruptamente con fiebre muy alta pero el niño no luce tan decaído. Al 3er o 5to día aparece el rash.
- **Pie-Mano-Boca:** No hay síntomas antes del rash.
- **Quinta enfermedad:** No hay síntomas antes del rash.

La diferencia de las erupciones.

- **Escarlatina:** La erupción aparece normalmente en las ingles y las axilas. Son manchas pequeñas, aterciopeladas y muy numerosas en los grandes pliegues cutáneos. El exantema cubre también el abdomen, el pecho y la espalda. Las mejillas enrojecen por la fiebre. La barbilla y la boca están pálidas, la lengua presenta un color muy rojizo y el paladar puede presentar un puntillado rojizo.
- **Sarampión:** Primero aparecen grandes manchas detrás de las orejas, que luego se extienden por toda la cara y la cabeza. Después se propaga por el cuerpo, los brazos y las piernas. Son manchas de tres a cinco milímetros y con un ligero relieve. En un principio tienen un color rojo claro, pero luego oscurecen hasta adquirir un matiz azulado. La erupción empieza a desaparecer al tercer día.
- **Rubéola:** La erupción comienza detrás de las orejas y en la cara, para extenderse después por todo el cuerpo. Las manchas son de color rosa brillante, no muy grandes, tienen una ligera elevación y están rodeadas de una aureola clara.
- **Varicela:** Al principio las manchas son de color rojo pálido, pero enseguida se transforman en pequeñas vesículas finas, rodeadas de una aureola roja estrecha. Aparecen sobre todo en la espalda y en el pecho, la cara se ve poco afectada y los pies y las manos suelen quedarse libres de la erupción. También puede afectar la mucosa de la boca. Al final quedan unas costras secas que, al caerse, dejan una pequeña mancha.
- **Roseola:** El rash es maculopapular (manchas rojizas elevadas) que empieza en el tronco y de allí se dispersa periféricamente a extremidades.
- **Pie, mano, boca:** Aparece un rash vesicular en manos y pies y ulceraciones en la boca. El rash dura una semana.
- **Quinta enfermedad:** Se presenta con eritema (enrojecimiento) de las mejillas. Subsecuentemente el rash se dispersa por brazos y el tronco en un patrón reticular (rejilla).

Tratamiento en casa.

Escarlatina:

- Durante los primeros días, que ingiera líquido.
- Déle frecuentemente de beber, pero poco.
- Vigile el período postinfeccioso para prevenir posibles complicaciones.
- Requiere el uso de antibiótico, es producido por bacteria y no tiene vacuna.

Sarampión:

- Tiene que beber mucho líquido.
- Mantener en reposo mientras tenga fiebre.
- Procure que no varíe la temperatura de su habitación (entre 18 y 20 grados).
- Lave con mucho cuidado su boca y sus ojos con una solución de agua.

Rubéola:

- Antes de quedar embarazada, conviene que sepa tu grado de inmunidad.
- Si estás embarazada evita el contacto con niños afectados.
- Para los niños es muy benigna, pero las niñas deben ser vacunadas.

Varicela:

- Mantén las uñas de tu hijo cortas y limpias o báñale una o dos veces al día con agua tibia y jabón.
- Cambia diariamente su cama y su pijama.
- Tiene vacuna y se recomienda a partir del año de edad.

Roseola:

- Darle abundantes líquidos
- Controlar el proceso febril.

Pie-Mano-Boca:

- Darle abundante líquidos
- Evitar comidas ácidas, calientes o duras por las ulceraciones de la boca.

Quinta enfermedad:

- Evitar exponerse al sol o usar bloqueador.