

Fiebre en la infancia.

¿Que es la fiebre? ¿Se debe despertar en la noche al niño para tomarle la temperatura?

La fiebre es una reacción natural de defensa del organismo contra una agresión representada por los microorganismos. Casi todos los niños que presentan fiebre durante la noche no tienen un sueño tranquilo y se despertarán espontáneamente o permanecerán delirantes por lo que no es necesario despertarlos para chequear su temperatura.

¿Qué debo hacer para controlar la fiebre de mi niño en la noche?

Se debe acostar a un niño febril en la noche con una vestimenta fresca, bien hidratado y con una dosis completa de acetaminofén. La dosis completa de acetaminofén es de 20mg/Kg. lo que significa que un niño de 2 años debería recibir unos 8ml con un espacio de 6 horas entre cada toma.

¿En qué consisten los medios físicos? ¿Qué puedo hacer a parte de darle la medicina?

El enfriamiento activo de los infantes se realiza por lo general usando un baño de esponja sin embargo esta actividad puede no ser la preferida por los pequeños. En su lugar es aceptable el uso de un ventilador. En la mayoría de los casos el método más accesible es el baño de esponja sobre todo si las otras estrategias fracasan. Se aconseja el enfriamiento activo con medios físicos si la temperatura del infante supera los 39 grados. Se debe evitar cubrir excesivamente al niño con cobijas o abrigos lo cual es una costumbre arraigada en la creencia de algunas familias. Esta práctica puede causar un episodio convulsivo febril en un niño susceptible.

¿Cómo debo tomar la temperatura? ¿Hay que añadir 0.5 a la lectura del termómetro?

El modo más idóneo para tomar la temperatura es con los termómetros de mercurio convencionales. Se debe exponer el torso del niño para ver si presenta alguna erupción en la piel o dificultad respiratoria, colocar el termómetro debajo de la axila, esperar 3 minutos y realizar la lectura.

Dr. Enrique